

Dr. (UNISA) Michael Hübner

Psychotherapeut, Dipl. Relpäd.
Ehekommunikationstrainer (EPL/KEK), Gordon-Familientrainer
Vorstand und Studienleiter Stiftung Therapeutische Seelsorge
Lange Länge 26, 91564 Neuendettelsau, Tel. 09874/66777

Schauen Sie mal rein: www.stiftung-ts.de



Themenliste (Stand: 11.2.2014)

Entscheidungshilfen zur Themenauswahl:

Beachten sie: Fettgedruckte Themen eignen sich besonders zu Vorträgen für die Gemeinde

- SK: (Seelsorgekurse) diese Themen eignen sich besonders zur Zurüstung von Gemeindeseelsorgern (also auch im Seminarstil als Tages- bzw. mehrtägiges Seminar).
- E: Themen mit evangelistischem Hintergrund mit denen besonders dem Glauben fern stehende eingeladen werden können.
- F/M: Solche Themen eignen sich, wenn auch nicht ausschließlich, zum Frauenfrühstück, bzw. Männerfrühstück.
- P: Eheveranstaltung, Themen zu Ehe und Partnerschaft, Ehevorbereitung u.U. für Jugendliche, Verliebte und Verlobte.
- ERZ/G: Erziehungsthemen für Eltern, auch Alleinerziehende
Gruppengespräch mit Eltern, nicht mehr als 8-12 Teilnehmer
- J: Themen, eignen sich auch für Jugendliche als Zielgruppe.
- V: Allgemeiner Vortrag für verschiedenste Zielgruppen.
- BA: Bibelarbeit, Andacht

Mit „oder“ weise ich auf die verschiedenen Möglichkeiten hin, den gleichen Inhalt eines Vortrages/ Seminars mit verschiedenen Themen zu benennen. Die Wahl liegt bei Ihnen: Die Themenliste wird ständig ergänzt und revidiert.

Themenbeispiele:

(Genante Themen können auf Wunsch gerne abgewandelt, eine erweiterte Themenliste auf Wunsch gerne zugesandt und Wunschthemen besprochen werden. Die Themennennungen zeigen zu gleichen Inhalten unterschiedliche Formulierungen, und sollen zur Anregung dienen):

1. Bereich Persönlichkeitsentwicklung / seelische Störungen, z.B.:

- Burn out“ oder „Die Kunst ein ausgewogenes Leben zu finden (V)
- Volkskrankheit DEPRESSION - Was beinhaltet sie, wie entsteht sie, wie kann man helfen? Prophylaktische Hilfen (V/F/M)
- Selbstwert- und Minderwertigkeitsgefühle: Selbstwertstörungen - eine Epidemie (F/ERZ/SK/E)
- Persönlichkeitsstrukturen in Glaube, Ehe und Alltag (SK/P/F/M)

Geschwisterkonstellation / Warum bin ich so? oder
 Heilung der Vergangenheit Oder
 Kronprinz oder Nesthäkchen. (F/V/P)
 Resilienz aus individualpsychologischer Sicht (V)

2. Bereich: Ehe und Partnerschaft, z.B.:

Gemeinsam unterwegs – wie Paare gemeinsam ans Ziel kommen

Das Beziehungskonto
 Ein Ehetag zum Thema: Vom Minus ins Plus unseres Ehelebens
 (Voraussetzung: Nur teilnehmende Eheleute) (P)
 Reden ist Silber, schweigen ist Gold? (P)
 Praxisübungen mit Dialogfragen
 Duett oder Duell - Konflikte lösen in der Ehe und Familie (F/ERZ/E)
 Vater und Mutter zwischen Beruf und Familie (F/M/P)
 Die Strategie der Stehauf-Menschen: „Ehekrisen meistern mit Eheresilienz“ (P)
 Gemeinsam unterwegs (P)

3. Bereich: Kindererziehung/ Familienthemen/ Jugendthemen, z.B.:

Die eigene Sexualität leben (P/J)
 Kinderängste oder
 I ha so Angscht oder
 Angst - eine Herausforderung für Eltern, Seelsorger und Erzieher (F/ERZ/SK)
 Die Kunst, unsere Kinder zu ermutigen oder
 Ermutigung - unsere Kinder für das Leben stark machen oder
 Zuversicht und Ermutigung - gelebte Verheißungen Gottes im Familienalltag! (F/M/ERZ)
 Was braucht mein Kind an Riten, Regeln und Autorität oder
 Erziehung zwischen Druck und Freiheit (F/M/ERZ)
 Sexualität – von der Lust an Gottes Geschenk oder
 Sexuelle Jugendkonflikte oder
 Zum Thema Nr. 1 ((J/ERZ/SK)

4. Bereich: Gottesdienstpredigten / Andachten / Bibelarbeiten, z.B.:

Lasst uns aufsehen auf Jesus Hebräer 12,2 (BA)
 Selbstbewusstsein durch den Heiligen Geist“ Apg. 2 (BA)
 Friede sei mit euch (Joh. 20,19-21a) (BA)

Veröffentlichungen von Utina und Dr. (UNISA) Michael Hübner:

- 1) Für die Seelsorge: Hübner, Utina & Hübner, Michael. „Wie man sich fühlt, so lebt man“, (TB), Verlag St. Johannis /4,95 €
- 2) Viele Vorträge auf CD (5,00 €) erhalten sie bei Veranstaltungen und Ansprachen der Referenten.

Neu seit Jan.2014: Von Kritik lernen ohne verletzt zu sein

von Martina Kessler / Dr. Michael Hübner

112 Seiten, Paperback / ISBN: 978-3-7655-2019-8 / 9,99€